



Schwingklub Wolhusen und Umgebung

Trainingsplan 2019 für die Jungschwinger

a) Spezialtraining für die Jungschwinger

Datum:	Was: / Wann:	Besammlng:	Jahrgänge:	Zeit:
Di. 13.11.18	Schwimmen Hallenbad Willisau	Berghof	2003 und jünger	18.15 – 20.30 Uhr
Di. 27.11.18	Schwimmen Hallenbad Willisau	Berghof	2003 und jünger	18.15 – 20.30 Uhr
Di. 11.12.18	Weihnachtshock	Berghof	2003 und jünger	18.30 – 20.00 Uhr
Di. 18.12.18	Programm nach Ansage	Berghof	2003 und jünger	18.15 – 20.30 Uhr

b) Schwingtraining für Jungschwinger und Nachwuchsschwinger

Jahrgang 2004-2011

Jungschwinger

Trainingshelfer

Trainingszeit

Dienstag, 08. Januar 2019	Roger Imboden/ Doppmann Ueli	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 15. Januar 2019	Stadelmann Jörg/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 22. Januar 2019	Doppmann Urs/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 29. Januar 2019	Stadelmann Jörg/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 05. Februar 2019	Egli Damian/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 12. Februar 2019	Müller Roger/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 19. Februar 2019	Stadelmann Jörg/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 26. Februar 2019	Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 05. März 2019	Fasnacht	Kein Training
Dienstag, 12. März 2019	Stadelmann Jörg/Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 19. März 2019	Schaller Noah/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 26. März 2019	Thalmann Thomas/ Imboden Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 02. April 2019	Dissler Philipp	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 09. April 2019	Thalmann Thomas	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 16. April 2019	Koch Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 23. April 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 30. April 2019	Schärli Peter	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 07. Mai 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 14. Mai 2019	Müller Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 21. Mai 2019	Bucher Pius	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 28. Mai 2019	Schärli Peter	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 04. Juni 2019	Bucher Pius	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 11. Juni 2019	Schärli Lukas	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 18. Juni 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 25. Juni 2019	Schärli Peter	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 02. Juli 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 09. Juli 2019	Schärli Lukas	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 16. Juli 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 23. Juli 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 30. Juli 2019	Müller Roger	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 06. August 2019		18.00 – 20.00 Uhr
Dienstag, 13. August 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 20. August 2019	Schärli Lukas	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 27. August 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 03. September 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 10. September 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 17. September 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag, 24. September 2019	Trainingsende	18.30 – 20.00 Uhr

Jahrgänge 2004 - 2011

Jungschwinger

Trainingshelfer

Trainingszeit

Donnerstag, 03. Januar 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 17. Januar 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 07. Februar 2019	Schärli Pius	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 14. Februar 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 07. März 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 14. März 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 28. März 2019	Schärli Pius	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 04. April 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 18. April 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 02. Mai 2019	Schärli Pius	18.30 - 20.00 Uhr
Donnerstag, 16. Mai 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 06. Juni 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 27. Juni 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 04. Juli 2018		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 18. Juli 2019		18.30 - 20.00 Uhr
Donnerstag, 08. August 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 22. August 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 05. September 2019		18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 19. September 2019		18.30 – 20.00 Uhr

c) Piccolo-Training für die Jahrgänge 2012 und jünger

Donnerstag, 07. März 2019	Schwinghalle Berghof	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 04. April 2019	Schwinghalle Berghof	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 02. Mai 2019	Schwinghalle Berghof	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 06. Juni 2019	Schwinghalle Berghof	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 04. Juli 2019	Schwinghalle Berghof	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 08. August 2019	Schwinghalle Berghof	18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 05. September 2019	Schwinghalle Berghof	18.30 – 20.00 Uhr

e) Jungschwingerprüfung

Findet 2019 keine statt.

f) Jungschwingerausflug

Ort und Datum und Programm werden mit spezieller Einladung bekannt gegeben.

Wir freuen uns, wenn die Jungschwinger die Trainings möglichst lückenlos besuchen würden. Allfällige Rückfragen sind persönlich an den Jungschwinger-Betreuer zu richten.

Mit Kameradschaftlichem Gruss
Die Kontaktpersonen

Markus Wicki **Tel. 079 393 09 92**

Patrick Wicki **Tel. 079 531 83 44**

geht an: alle Jungschwinger 2004 – 2011
Piccolo Schwinger 2012 und jünger
Toni Müller, Hallen- und Bistrowart
Vorstand Schwingklub Wolhusen und Umgebung
Christian Durscher, Jungschwinger-Obmann LKSV
Schumacher Willi, Hauswart, Schulhaus Berghof
Willi Bucher, Gemeinde, Wolhusen